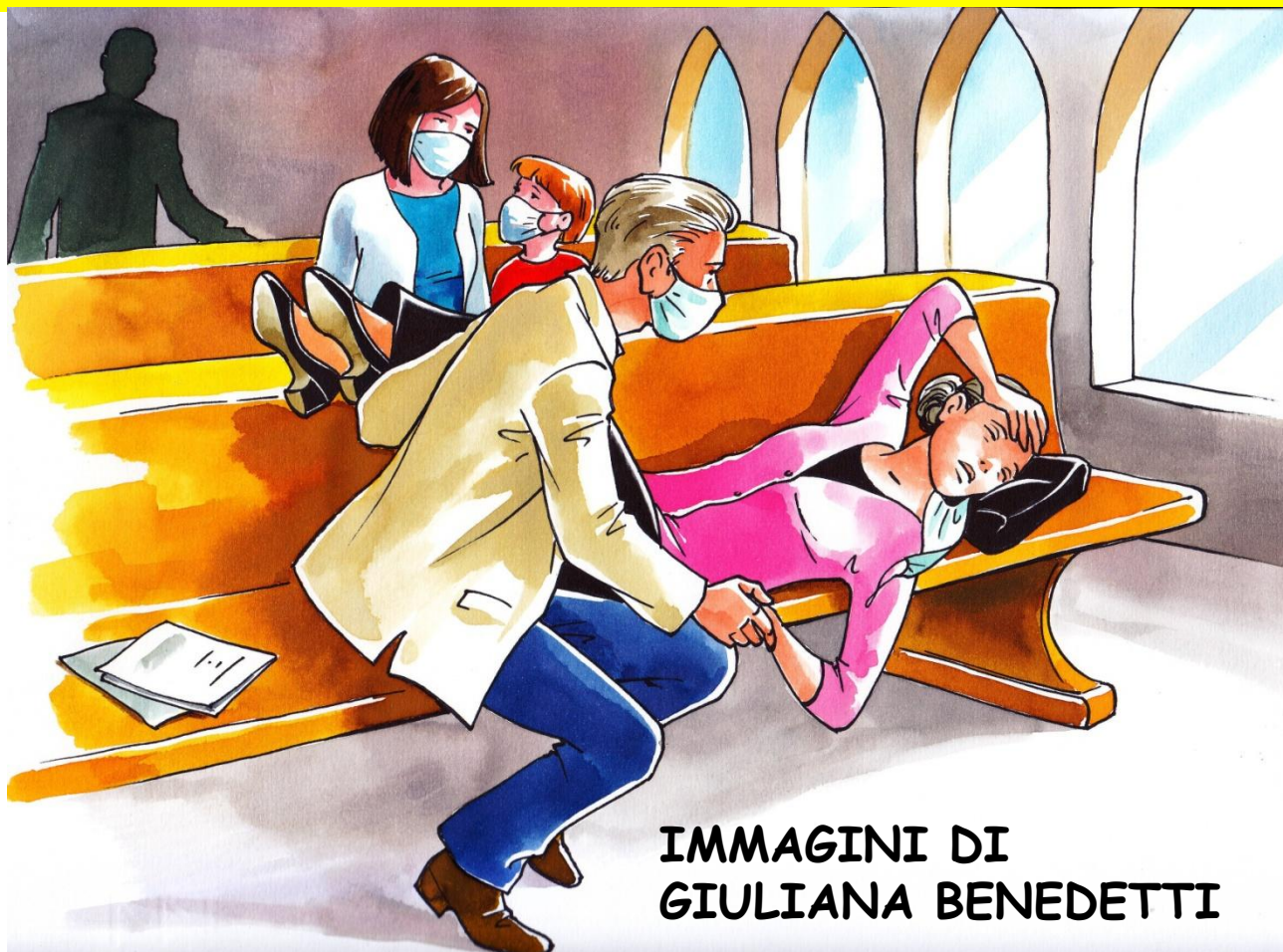


IL PRIMO SOCCORSO AL LAVORO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19



**IMMAGINI DI
GIULIANA BENEDETTI**

**A CURA DI B. CERETTI, R. MONTAGNANI, F. OSTI, M. THIAM
CON LA COLLABORAZIONE DI PAOLO ROSI
DIRETTORE della CENTRALE OPERATIVA 118 ASL 3 SERENISSIMA
e di BETTINA HUNGER ASD - BGN GERMANIA**



Ente Bilaterale Turismo
della provincia di Venezia

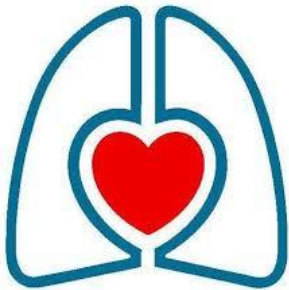


Ente Bilaterale Terziario
Commercio e Servizi
PROVINCIA DI VENEZIA

IL PRIMO SOCCORSO AL LAVORO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Tra i molti cambiamenti imposti dalla nuova situazione epidemiologica conseguente alla pandemia da coronavirus vi è anche quella relativa agli interventi di primo soccorso nei luoghi di lavoro

Questa necessità di modifiche è stata comunicata dalle più autorevoli società scientifiche



European Resuscitation Council
COVID-19 guidelines executive summary
[https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572\(20\)30232-X/fulltext](https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572(20)30232-X/fulltext)



American Heart Association Coronavirus (COVID-19)
Resources for CPR Training & Resuscitation
<https://cpr.heart.org/en/resources/coronavirus-covid19-resources-for-cpr-training>

Altri riferimenti

Anche le istituzioni sanitarie e tecnico scientifiche di vari paesi europei hanno dato corrispondenti indicazioni in proposito

BGN (DE) Handlungshilfe für Ersthelfende Erste Hilfe im Betrieb im Umfeld der Corona (SARS-CoV-2)-Pandemie

<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/fachbereich-aktuell/erste-hilfe/3833/fbeh-101-handlungshilfe-fuer-ersthelfende-erste-hilfe-im-betrieb-im-umfeld-der-corona-sars-cov-2>

INRS (F) Recommandations techniques pour le sauveteur secouriste du travail durant la pandémie Covid-19

<http://www.inrs.fr/actualites/COVID-19-sauvetage-secourisme-travail.html>

HSE (UK) First aid during the coronavirus (COVID-19) outbreak

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/first-aid-and-medicals/first-aid-certificate-coronavirus.htm>

Ministero della Salute (I) Circolare 23/06/2020 Indicazioni emergenziali per il contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nelle operazioni di primo soccorso

<http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74572&parte=1%20&serie=null>

TESTO UNICO Decreto legislativo n.81/ 2008 **integrato da** Decreto legislativo n. 106/ 2009

ART. 45 PRIMO SOCCORSO

Il datore di lavoro, tenendo conto della natura delle attività e delle dimensioni dell'azienda o dell'unità produttiva, sentito il medico competente ove nominato, prende i provvedimenti necessari in materia di primo soccorso e di assistenza medica di emergenza, tenendo conto delle altre eventuali persone presenti nei luoghi di lavoro e stabilendo i necessari rapporti con i servizi esterni, anche per il trasporto dei lavoratori infortunati



TESTO UNICO Decreto legislativo n. 81/ 2008 e successive modifiche/integrazioni

Art. 45 Testo Unico: e' questo il riferimento normativo in forza del quale è particolarmente impegnativo organizzare le attività di primo soccorso nell' industria alberghiera secondo le indicazioni del protocollo condiviso anti contagio Covid -19 (cfr. DPCM 26 aprile 2020)



Gli scenari principali del primo soccorso nei luoghi di lavoro

cfr. Sauveteur Secouriste du Travail
www.inrs.fr

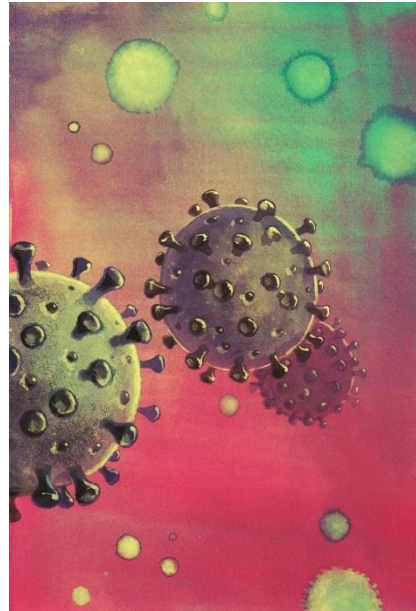
PROTEGGERSI

Soccorritori : rischio trasmissione contagio
Covid-19 “via droplet”



PROTEGGERSI

Soccorritori : rischio Trasmissione virus per droplet



PRIMA DI INIZIARE IL SOCCORSO, BISOGNA VALUTARE LA RILEVANZA DEL RISCHIO DI CONTAGIO DA COVID-19

BISOGNA CONSIDERARE SEMPRE PRIMA DI OGNI INTERVENTO LA TIPOLOGIA DI PROTEZIONE PERSONALE NECESSARIA

Soccorritori : rischio Trasmissione per droplet

E' necessario in questa situazione di rischio di contagio da covid- 19 ridurre al minimo gli interventi che comportano prossimità tra le persone

Per favore, manteniamo il distanziamento



- 1. il principio del distanziamento è uno strumento fondamentale della prevenzione del contagio e anche per gli interventi di primo soccorso dobbiamo tenerlo sempre ben presente**
- 2. quando non è possibile rispettare il distanziamento , se la situazione di rischio lo richiede, bisogna ridurre al minimo il tempo di condivisione dello spazio respiratorio**
- 3. dopo qualunque intervento di primo soccorso ci si devono lavare le mani con acqua e sapone o detergerle con una soluzione idroalcolica**



SOCCORRITORI E COVID-19

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE

Da aggiungere alla cassetta di primo soccorso
se non sono già presenti

Tipologia dei DPI	Pittogramma
Guanti in nitrile	
Visiera paraspruzzi od occhiali da laboratorio	 
Mascherina FFP2 senza valvola	

Soccorritori : rischio Trasmissione contagio per droplet

Alcuni "tradizionali " interventi praticati dai soccorritori negli ambienti di lavoro come l'applicazione del ghiaccio nelle contusioni , la disinfezione delle ferite ecc. debbono essere ora evitati per rispettare il principio del distanziamento



Se la vittima si lamenta di scottature, ustioni, di un dolore che limita alcuni movimenti oppure ha una ferita che non sanguina abbondantemente ecc., la cosa da fare è cercare la cooperazione della vittima, esortarla a praticare da se stessa gli interventi di primo soccorso necessari; se la vittima non se la sente di fare da sola, allora la si aiuterà da distanza

IL PRIMO SOCCORSO nei luoghi di lavoro

La cassetta di primo soccorso, adeguatamente rifornita e custodita in un luogo facilmente accessibile ed individuabile con segnaletica appropriata (meglio se amovibile), viene resa disponibile per le persone presenti nel luogo di lavoro. Gli ospiti vengono informati delle modifiche negli interventi di primo soccorso adottate a seguito dell'emergenza Covid-19

L'autotrattamento da parte degli infortunati stessi diventa ora, al più possibile, il cardine del servizio di primo soccorso



Soccorritori : servizio in sicurezza

Tuttavia sono solo gli addetti di primo soccorso a dover assolvere al ruolo di comunicazione /contatto con la centrale operativa 118



Essi allertano la Centrale Operativa in tutti i casi in cui ciò risulta necessario, applicando come di prassi il principio della valutazione di gravità e restano disponibili per gli interventi di emergenza sotto indicazione della Centrale Operativa

Valutazione coscienza e Valutazione respiro



NO !



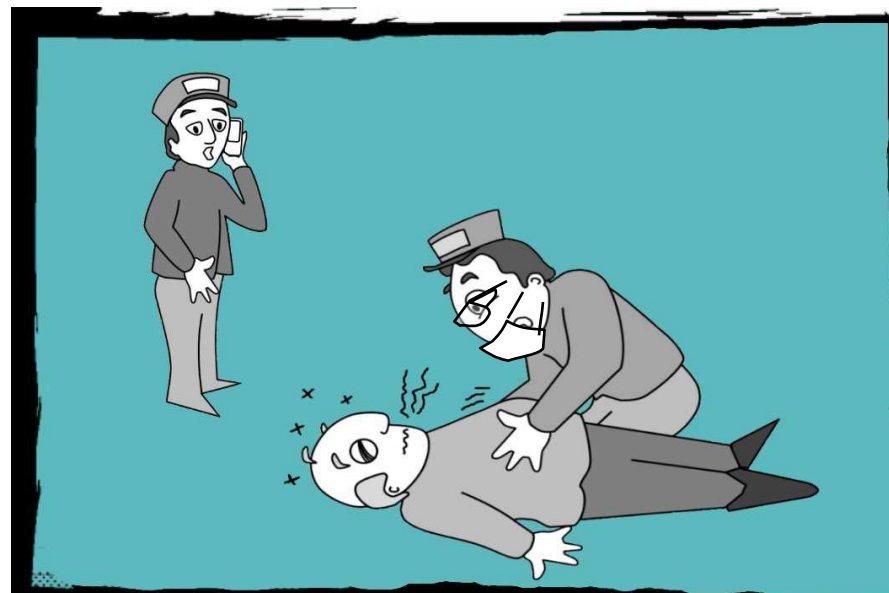
Non bisogna sporgersi verso la vittima , né mettere l' orecchio e la guancia sopra la bocca e il naso della vittima

L'unica cosa da fare è guardare da distanza se ci sono movimenti dell'addome e del torace per verificare la sussistenza del respiro normale

LA VITTIMA NON RISPONDE

dopo aver predisposto la propria protezione, si appoggia la vittima a terra sul suo dorso;

non si fa l'apertura delle vie aeree; si allerta la Centrale operativa 118



LA VITTIMA NON RISPONDE MA RESPIRA

Si rimane alla distanza interpersonale necessaria dalla vittima controllando sempre la respirazione

Non si mette la vittima in posizione laterale di sicurezza, ma la manteniamo sotto costante osservazione

NO !



LA VITTIMA NON RISPONDE E NON RESPIRA

Se non si osservano movimenti del torace, si può presumere che la vittima non respiri normalmente



Dopo aver allertato i soccorsi, si deve subito richiedere un defibrillatore e cominciare immediatamente le compressioni toraciche. Mettere in opera il defibrillatore appena viene consegnato. Seguire le istruzioni date dal defibrillatore stesso e quelle date dalla Centrale Operativa.

Mettere un panno, un asciugamano o una mascherina per coprire il naso e la bocca della vittima prima di procedere alle compressioni toraciche e alla defibrillazione

Non fare
ventilazioni di
soccorso
bocca a bocca o
con la pocket mask



NO !

MASSAGGIO CARDIACO E IMPIEGO DEL DEFIBRILLATORE NELLA PANDEMIA COVID-19



MASSAGGIO CARDIACO E IMPIEGO DEL DEFIBRILLATORE NELLA PANDEMIA COVID-19



**Se non hai bisogno di
occhiali da vista**



**Se hai bisogno di
occhiali da vista**

HEIMLICH IN COVID-19

SI !



**NON SI CAMBIA, SOLO PROTEZIONE RESPIRATORIA/
OCULARE DEL SOCCORRITORE**

TRATTAMENTO FORTI EMORRAGIE IN COVID-19

**Tamponamento
compressivo
costante sulla ferita**

SI !



**NON SI CAMBIA, SOLO PROTEZIONE RESPIRATORIA /OCULARE
DEL SOCCORRITORE**

NELLE CRISI CONVULSIVE



Dobbiamo ridurre al minimo il tempo di condivisione delle superfici respiratorie

SI !

**NON SI CAMBIA, SOLO PROTEZIONE
RESPIRATORIA /OCULARE DEL SOCCORRITORE**

LES PREMIERS SECOURS AU TRAVAIL PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19

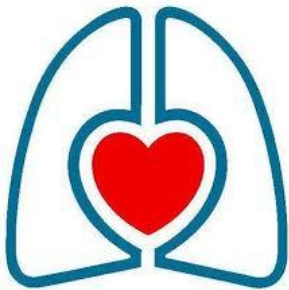


**PAR B. CERETTI, R. MONTAGNANI, F. OSTI, M. THIAM
AVEC LA COLLABORATION DE PAOLO ROSI
DIRECTEUR DU SERVICE PUBLIC DES URGENCES DE VENISE
ET DE BETTINA HUNGER ASD – BGN ALLEMAGNE**

LES PREMIERS SECOURS AU TRAVAIL PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19

Parmi les nombreux changements imposés par la nouvelle situation épidémiologique consécutive à la pandémie de coronavirus, il y a aussi des changements relatifs aux interventions de premiers secours sur les lieux de travail

La nécessité de ces changements a été communiquée par les plus importantes sociétés scientifiques



European Resuscitation Council
COVID-19 guidelines executive summary
[https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572\(20\)30232-X/fulltext](https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572(20)30232-X/fulltext)



**American
Heart
Association**

American Heart Association Coronavirus (COVID-19)
Resources for CPR Training & Resuscitation
<https://cpr.heart.org/en/resources/coronavirus-covid19-resources-for-cpr-training>

Autres références

Des institutions sanitaires et techniques scientifiques de différents pays européens ont aussi donné à ce sujet des indications correspondantes

BGN (DE) Handlungshilfe für Ersthelfende Erste Hilfe im Betrieb im Umfeld der Corona (SARS-CoV-2)-Pandemie

<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/fachbereich-aktuell/erste-hilfe/3833/fbeh-101-handlungshilfe-fuer-ersthelfende-erste-hilfe-im-betrieb-im-umfeld-der-corona-sars-cov-2>

INRS (F) Recommandations techniques pour le sauveteur secouriste du travail durant la pandémie Covid-19

<http://www.inrs.fr/actualites/COVID-19-sauvetage-secourisme-travail.html>

HSE (UK) First aid during the coronavirus (COVID-19) outbreak

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/first-aid-and-medicals/first-aid-certificate-coronavirus.htm>

Ministero della Salute (I) Circolare 23/06/2020 Indicazioni emergenziali per il contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nelle operazioni di primo soccorso

<http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74572&parte=1%20&serie=null>

**TEXTE UNIQUE Décret législatif no. 81/ 2008
modifié par le décret législatif no. 106/ 2009 (Italie)**

ART. 45 PREMIERS SECOURS

L'employeur, compte tenu de la nature des activités et de la dimension de l'entreprise ou de l'unité de production, après consultation du médecin compétent lorsqu'il est désigné, prend les mesures nécessaires en matière de premiers secours et d'assistance médicale d'urgence, en tenant en compte aussi des autres personnes présentes sur les lieux de travail et en établissant les relations nécessaires avec les services d'urgence, pour le secours et le transport des travailleurs blessés.



TEXTE UNIQUE Décret législatif no. 81/ 2008 complété par le décret législatif no. 106/ 2009

ART. 45 PREMIERS SECOURS Voilà la réglementation de l'Italie en vertu de laquelle il est assez difficile d'organiser les activités de premiers secours dans l'industrie hôtelière selon les indications du protocole partagé anti-contagion Covid-19 (voir le Décret du Président du Conseil des Ministres 26 avril 2020)

1



La victime ne répond pas mais elle respire

2



La victime ne répond pas et ne respire pas

3 La victime s'étouffe



4



La victime se plaint d'un malaise

5

La victime saigne abondamment



6



La victime a des brûlures

7

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements



8

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment



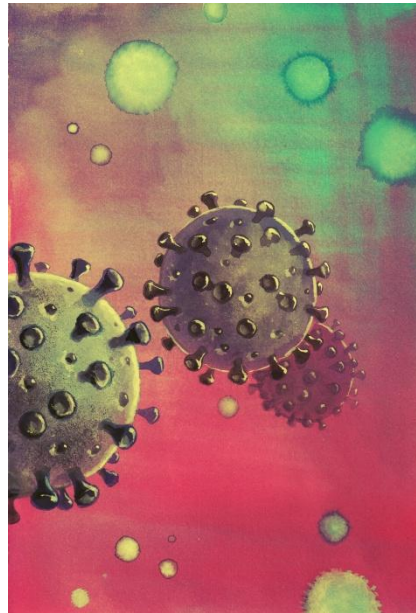
SE PROTÉGER

Sauveteurs : risque de transmission du Covid- 19 par gouttelettes



SE PROTÉGER

Sauveteurs : risque de transmission du Covid- 19 par gouttelettes



**AVANT DE COMMENCER LE SECOURS, IL FAUT ÉVALUER
LA PERTINENCE DU RISQUE DE CONTAMINATION PAR COVID-19**

**AVANT CHAQUE INTERVENTION IL FAUT TOUJOURS ÉTABLIR
QUELLE PROTECTION PERSONNELLE EST NECESSAIRE**

Sauveteurs : risque de transmission par gouttelettes

Dans cette situation de risque, il est nécessaire de réduire au minimum les interventions impliquant la proximité entre les personnes

**Gardons nos distances,
s'il vous plaît!**



- 1 le principe de la distanciation sociale est l'instrument fondamental de la prévention de la contagion et il doit toujours être respecté**
- 2 lorsqu'il n'est pas possible de respecter la distanciation sociale, si la situation de risque l'exige, il faut réduire au minimum le temps de partage de l'espace respiratoire**
- 3 après toutes les interventions de premiers secours, il faut se laver les mains avec de l'eau et du savon ou les désinfecter avec une solution hydro alcoolique**



SAUVETEURS ET COVID-19

DISPOSITIFS DE PROTECTION

A' ajouter à la trousse de premiers secours s'ils ne sont pas déjà utilisés par toute l'équipe de premiers secours

Type	Pictogramme
Gants jetables en nitrile	
Visière ou lunettes de laboratoire	 
Masque de protection respiratoire FFP2 sans soupape de décharge	

Sauveteurs : risque de transmission par gouttelettes

Certaines interventions "traditionnelles " pratiquées par les secouristes dans le milieu de travail comme l'application de la glace dans les contusions, la désinfection des plaies, etc., doivent être évitées afin de respecter le principe de distanciation sociale



Si la victime a des brûlures, se plaint d'une douleur qui limite certains mouvements ou a une blessure qui ne saigne pas abondamment (ou d'autres lésions moins importantes), la bonne chose à faire est **de rechercher la coopération de la victime**, de l'inciter à se pratiquer elle-même les premiers soins nécessaires; si la victime n'est pas capable de le faire elle-même, alors on l'aidera à distance

Le premier secours dans le milieu de travail

La trousse de secours (bien approvisionnée et gardée dans un endroit facilement accessible et identifiable avec signalisation appropriée) est mise à la disposition des personnes présentes sur le lieu de travail. Les hôtes et visiteurs sont informés des modifications apportées aux premiers secours à la suite de l'urgence Covid-19

L'automédication par les victimes elles-mêmes devient, autant que possible, le pivot du service de premiers secours pendant la pandémie



Sauveteurs : protéger soi-même et bien organiser l'activité de secours

Les sauveteurs ont encore le rôle de communication /contact avec le service public d'urgence



Ils alertent le service public d'urgence dans tous les cas où cela s'avère nécessaire, en appliquant comme d'habitude le principe de l'évaluation de la gravité et en restant disponibles pour les interventions d'urgence suivant les indications du service d'urgence

Évaluation de l'état de conscience et de la respiration



NON !



* De WikiHow

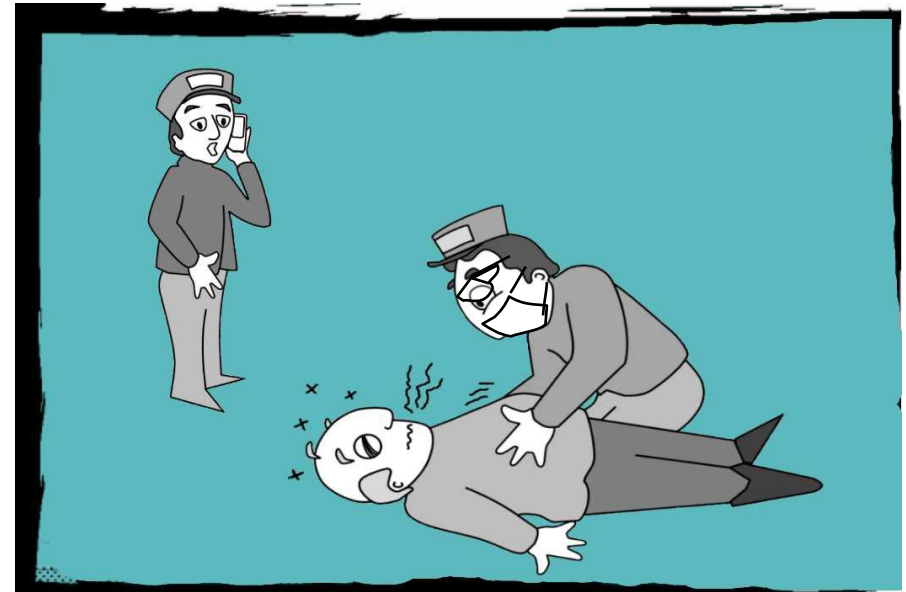
Il ne faut pas se pencher sur la victime, ni mettre l'oreille et la joue sur la bouche et le nez de la victime

La seule chose à faire est de regarder à distance s'il y a des mouvements de l'abdomen et de la poitrine pour vérifier la persistance de la respiration normale

LA VICTIME NE RÉPOND PAS

après avoir mis en place sa propre protection, la victime est mise à terre sur le dos

Pas d'ouverture des voies aériennes; il faut alerter le service d'urgence



LA VICTIME NE RÉPOND PAS MAIS RESPIRE

On reste à la distance interpersonnelle nécessaire en contrôlant toujours la respiration de la victime

On ne met pas la victime en position latérale de sécurité, mais on la maintient sous observation constante

NON !



LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

Si aucun mouvement du thorax n'est observé, on peut supposer que la victime ne respire pas normalement.



Après avoir alerté les secours, vous devez immédiatement demander un défibrillateur et commencer les compressions thoraciques . Mettez le défibrillateur en place dès qu'il est livré. Suivez les instructions données par le défibrillateur lui-même et celles données par la centrale.

Mettre un chiffon, une serviette ou un masque pour couvrir le nez et la bouche de la victime avant de commencer les compressions thoraciques et les défibrillations

Il ne faut pas faire des ventilations de secours, ni bouche à bouche ni avec le masque de poche



NON !

MASSAGE CARDIAQUE ET UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR DANS LA PANDÉMIE COVID-19



MASSAGE CARDIAQUE ET UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR DANS LA PANDÉMIE COVID-19



Si vous n'avez pas besoin de lunettes de vue



Si vous avez besoin de lunettes de vue

ÉTOUFFEMENT AVEC COVID-19

OUI !



**PAS DE CHANGEMENT, UNIQUEMENT NOUS DEVONS AJOUTER LA
PROTECTION RESPIRATOIRE ET OCULAIRE DU SAUVETEUR**

TRAITEMENT HÉMORRAGIQUE SÉVÈRE AVEC COVID-19

**Pansement compressif
constant sur la blessure**

OUI !



**PAS DE CHANGEMENT, UNIQUEMENT AJOUTER LA PROTECTION
RESPIRATOIRE ET OCULAIRE DU SAUVETEUR**

DANS LES CRISES CONVULSIVES

OUI!



**Nous devons réduire
au minimum
le temps de partage
de l'espace
respiratoire**

**PAS DE CHANGEMENT, UNIQUEMENT AJOUTER LA PROTECTION
RESPIRATOIRE ET OCULAIRE DU SAUVETEUR**

FIRST AID AT WORK DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC



**WRITTEN BY B. CERETTI, R.M ONTAGNANI, F. OSTI, M. THYAM ,
WITH THE COLLABORATION OF PAOLO ROSI,
DIRECTOR OF EMERGENCY SERVICES LOCAL HEALTH UNIT N. 3 VENICE
AND BETTINA HUNGER ASD-BGN GERMANY**

FIRST AID AT WORK DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC

Among the many changes imposed by the new epidemiological situation following the corona virus pandemic, there are also those related to the first aid interventions at the workplace

The most authoritative scientific bodies gave notice of this need for change



European Resuscitation Council COVID-19 guidelines executive summary

[https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572\(20\)30232-X/fulltext](https://www.resuscitationjournal.com/article/S0300-9572(20)30232-X/fulltext)



American Heart Association Coronavirus (COVID-19) Resources for CPR Training & Resuscitation

<https://cpr.heart.org/en/resources/coronavirus-covid19-resources-for-cpr-training>

REFERENCES

The health and safety institutions of various European countries have also given corresponding indications :

BGN (DE) Handlungshilfe für Ersthelfende Erste Hilfe im Betrieb im Umfeld der Corona (SARS-CoV-2)-Pandemie

<https://publikationen.dguv.de/regelwerk/fachbereich-aktuell/erste-hilfe/3833/fbeh-101-handlungshilfe-fuer-ersthelfende-erste-hilfe-im-betrieb-im-umfeld-der-corona-sars-cov-2>

INRS (F) Recommandations techniques pour le sauveteur secouriste du travail durant la pandémie Covid-19

<http://www.inrs.fr/actualites/COVID-19-sauvetage-secourisme-travail.html>

HSE (UK) First aid during the coronavirus (COVID-19) outbreak

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/first-aid-and-medicals/first-aid-certificate-coronavirus.htm>

Ministero della Salute (I) Circolare 23/06/2020 Indicazioni emergenziali per il contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nelle operazioni di primo soccorso

<http://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74572&parte=1%20&serie=null>

CONSOLIDATION ACT ON HEALTH AND SAFETY AT WORK- LEGISLATIVE DECREE NO. 81/2008 AND SUBSEQUENT AMENDMENTS AND SUPPLEMENTS (ITALY)

ART. No. 45 - FIRST AID

The employer, taking into account the nature of the activities and the size of the company or production unit, having consulted the occupational physician, arranges the necessary measures for first aid and emergency medical assistance, taking into account not only the workers, but also the other people who may be present at the workplace and establishing the necessary relations with external services for the transport of injured workers



ART. NO. 45 OF THE ITALIAN CONSOLIDATION ACT

This is the regulatory reference, on the basis of which, it is particularly challenging to organise first aid activities at hotels and restaurants, with due consideration to the anti-contagion prescriptions asked for by the Covid-19 pandemic

THE CASUALTY IS UNCONSCIOUS BUT SHE/HHE BREATHS

1



THE CASUALTY IS UNRESPONSIVE AND NOT BREATHING

2



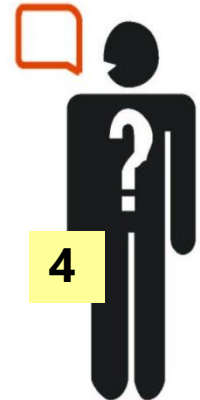
THE CASUALTY IS CHOKING

3



THE SUDDEN ONSET OF A MALAISE

4



THE CASUALTY BLEEDS ABUNDANTLY

5



THE CASUALTY HAS GOT BURNS

6



THE CASUALTY COMPLAINS ABOUT A PAIN THAT PREVENTS CERTAIN MOVEMENTS

7



8



THE CASUALTY HAS A WOUND THAT DOESN'T BLEED MUCH

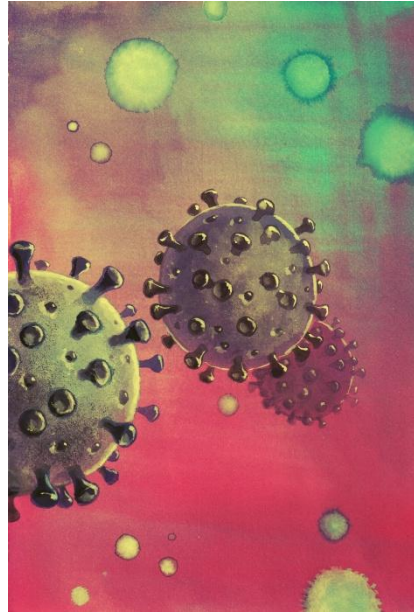
PROTECT YOURSELF!

First aiders: they are now exposed to the risk of transmission of the coronavirus infection



PROTECT YOURSELF!

First aiders : need of protection against the transmission of the coronavirus infection



BEFORE ANY INTERVENTION:

We must assess the size of the risk of coronavirus transmission

We must choose and wear the necessary means of protection

PROTECT YOURSELF!

It is necessary in this high risk situation of Covid-19 infection to reduce as much as possible the interventions that involve proximity of persons



1. Physical distancing is a fundamental tool for the prevention of contagion and we must keep this in mind also before first aid interventions
2. When it is not possible to respect the rule of physical distancing, it is always necessary to minimize the time shared with the breathing zone of the casualty
3. After any first aid intervention we have to wash our hands with soap and water or disinfect them with a hydro-alcoholic solution



First aiders and Covid -19

Personal Protective Equipment

**To be added to the first aid kit
if not already available**

Type of PPE	Pictogram
Disposable nitrile gloves	
Face shields or Lab goggles	 
Fluid-repellent surgical masks	

FIRST AIDERS : PROTECTION FROM COVID-19 TRANSMISSION

Some "traditional" interventions carried out by first aiders, such as the application of ice in case of bruises, the disinfection of wounds and so on, must now be avoided, in order to comply with the rule of physical distancing



If the casualty complains of burns or scalds, or of pain that prevents some movements or has got a wound that doesn't bleed profusely etc. we must seek the cooperation of the casualty and urge her/him to practice the necessary first aid interventions by herself/himself; if the casualty is unable to do things by herself/himself, then we will help her/him remaining anyway at a safe distance

FIRST AID AT WORKPLACE IN THE HOTELLERIE AT THIS TIME

The first aid box (better if removable and stored in an easily accessible place) is made available to all the persons at workplace. Guests are informed of the changes in first aid procedures during this period of the Covid-19 pandemic

Self-treatment by the victims themselves now becomes as far as possible the common standard of first aid



FIRST AID AT WORK : A SAFE SERVICE

First Aiders are still in charge of the contact and communication with the Public Health Emergency Services

First Aiders will alert the Public Health Emergency Services when they have a clear perception of the seriousness of the medical condition of the person to whom they are giving assistance or in case of doubt



CONSCIOUSNESS ASSESSMENT AND BREATHING ASSESSMENT



NO !



We must not bend over the victim, nor put our ear and cheek near the victim's mouth and nose.

The only thing we have to do is to see if there are movements of the abdomen and the chest, to ensure if there is normal breathing or not.

AN UNCONSCIOUS CASUALTY

After having taken the necessary equipment, we must use it to minimize the risk of infection, the casualty is made to lie down on the ground on her/ his back.

We don't effect the opening of the airways for unconscious casualties; we alert the public emergency service



THE CASUALTY IS UNCONSCIOUS AND BREATHING

We stay at the proper physical distance from the casualty always controlling her/his breathing

We don't put the casualty in the recovery position, but instead we keep her/him under close observation



AN UNCONSCIOUS AND NOT BREATHING CASUALTY

If no chest movements are observed, it can be assumed that the casualty does not breathe normally.

After having alerted the emergency services, we must immediately request a defibrillator and begin chest compressions.

We have to put the defibrillator in place as soon as it is delivered.

We must follow the instructions given by the defibrillator as well as those given by the Public Emergency Services.

We put a cloth, a towel or a mask to cover the casualty's nose and mouth before going ahead with chest compressions and defibrillation



NO !

WE DON'T GIVE RESCUE BREATHS ! •55

CHEST COMPRESSIONS AND THE USE OF THE DEFIBRILLATOR

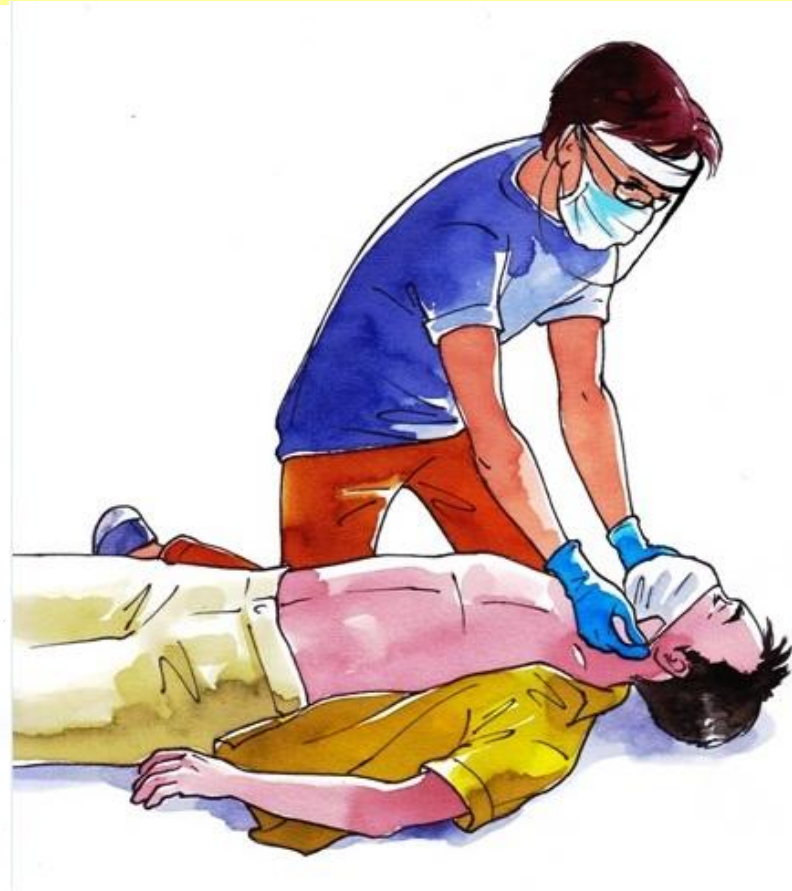


**WE HAVE TO
CHANGE METHOD
DUE TO THE
COVID-19
PANDEMIC !**

CHEST COMPRESSIONS AND THE USE OF THE DEFIBRILLATOR



If you don't wear glasses



If you wear glasses

HEIMLICH'S MANOUVRE



YES!

IT DOESN'T CHANGE, ONLY RESPIRATORY AND OCULAR PROTECTION HAS TO BE ADDED

THE CASUALTY BLEEDS ABUNDANTLY

We press the wound hard with our hand

YES!



IT DOESN'T CHANGE, ONLY RESPIRATORY AND OCULAR PROTECTION HAS TO BE ADDED

SEIZURES



**we must
minimize the
time shared with
the breathing
zone of the
victim**

YES!

IT DOESN'T CHANGE, ONLY RESPIRATORY AND OCULAR PROTECTION
HAS TO BE ADDED