



**Risikoorientiert und praxisnah**  
**Das richtige Konzept für Ihren Betrieb**

Zwischen einem „Schnupper-Einstieg“ in das Thema rückengerichteter Arbeitsgestaltung bis hin zu einer umfassenden betrieblichen Gesundheitsanalyse mit anschließender Unterstützung und Beratung bei den Maßnahmen, können Sie unsere Experten zu Rate ziehen. Ausgangspunkt ist Ihre betriebsbezogene Risikoanalyse....

**Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie**  
**Mensch und Arbeit im Einklang**

Die Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie wird von Bund, Ländern und Unfallversicherungsträgern getragen. Ziel ihrer Zusammenarbeit ist, die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten durch einen präventiv ausgerichteten und systematisch wahrgenommenen Arbeitsschutz zu verbessern und zu fördern. Hinweise zur Arbeit und den Angeboten der GDA finden Sie auf der Internet Seite: [www.gda-portal.de](http://www.gda-portal.de)

**Ansprechpartner**

Dr. Kai Seiler  
Landesinstitut für  
Gesundheit und Arbeit  
des Landes  
Nordrhein-Westfalen  
Ulenbergstraße 127-131  
40225 Düsseldorf  
[gda@liga.nrw.de](mailto:gda@liga.nrw.de)

Dr. rer. nat. Ingo Bradl  
Berufsgenossenschaft  
Nahrungsmittel  
und Gaststätten  
GB Prävention /  
Gesundheitsschutz Erfurt  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99097 Erfurt  
[gda@bgn-online.de](mailto:gda@bgn-online.de)

Weitere Informationen  
auch unter:  
[www.gda-portal.de](http://www.gda-portal.de)

.....  
**Ihr regionaler  
Ansprechpartner:**

**Gesund und sicher  
in der Ernährungsindustrie**



# **Rücken- gesundheit an Produktions- arbeitsplätzen**

*Informationen  
für Unternehmen  
und deren  
Beschäftigte*

## Rückengesundheit

### Das Kreuz mit dem Kreuz

Die Nahrungsmittelindustrie arbeitet teilweise noch sehr stark körperlich orientiert. Langes Stehen oder schweres Heben und Tragen sind nur einige der Tätigkeiten, die in Produktion, Lager und Logistik zu Erkrankungen führen.

Körperlicher Einsatz bei gleichzeitig hohen geistigen Anforderungen moderner Fertigungsverfahren oder einförmige Arbeitsanforderungen an Bandarbeitsplätzen können die Gesundheit der Beschäftigten sowohl körperlich als auch psychisch beeinträchtigen. Neben akuten Beschwerden können im Vorfeld von Erkrankungen auch massive Einschränkungen der Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft auftreten. Im Zuge des demographischen Wandels wird sich diese Problemlage noch verschärfen. Das Arbeitsprogramm richtet seinen Fokus deshalb in erster Linie auf das Thema Gesundheit und Qualifikation.

## Machen Sie mit

### Es lohnt sich!

Das Programm „Sicherheit und Gesundheitsschutz bei einseitig belastenden und bewegungsarmen Tätigkeiten an Produktionsarbeitsplätzen in der Ernährungsindustrie“ wird im Rahmen der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA) durchgeführt.

Die GDA wird von Bund, Ländern und Unfallversicherungsträgern gemeinsam getragen. Ziel ihrer Zusammenarbeit ist, die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten durch einen präventiv ausgerichteten und systematisch wahrgenommenen Arbeitsschutz zu verbessern und zu fördern.

## Ein spezielles Programm

### Für Industriebetriebe

Industriebetriebe aus dem Bereich Nahrungsmittel. Fokus: Beschäftigte an Arbeitsplätzen mit bewegungsarmen sowie einseitig belastenden Tätigkeiten und deren Führungskräfte und Interessenvertretungen.

#### Vorteile für die Beschäftigten

- kostenloser Gesundheitscheck
- Informationen über aktuelle Serviceleistungen zum Thema Rücken und Gesundheit
- Erleichterungen bei der Arbeitsausführung
- Fit bleiben für die berufliche Zukunft

#### Vorteile für die Unternehmen

- gesündere Mitarbeiter und weniger Ausfallzeiten
- Unterstützung bei der Gefährdungsbeurteilung
- Unterstützung beim Aufbau eines Gesundheitsmanagements im Betrieb

## Angebote und Leistungen

### Unsere Werkzeuge zu besserer Rückengesundheit

- Unterstützung bei der Gefährdungsbeurteilung
- Gesundheits-Checks
- Informationskoffer Rückengesundheit
- Ergonomie-Beratung
- Aktionstage zur Rückengesundheit
- Einzelfallberatung für Beschäftigte durch den arbeitsmedizinischen Dienst
- Physiologische Beanspruchungsmessungen  
*...und vieles mehr*

## Experten und Praktiker

### Wir arbeiten Hand in Hand

Unser Expertenteam setzt sich zusammen aus den Aufsichtsbediensteten und Berater/innen der BGN und der staatlichen Arbeitsschutzverwaltung, den Betriebsarzt/innen der arbeitsmedizinischen Dienste sowie Ergonomieexpert/innen und Gesundheitsberater/innen der Krankenkassen.

## Datenschutz

Es erfolgt bei den personenbezogenen Daten keinerlei Verknüpfung mit anderen Datenbeständen, als denen, die im Rahmen dieses Programms erhoben werden. Die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen sind eingehalten.