

Erste-Hilfe-Maßnahmen

Bewusstseinskontrolle

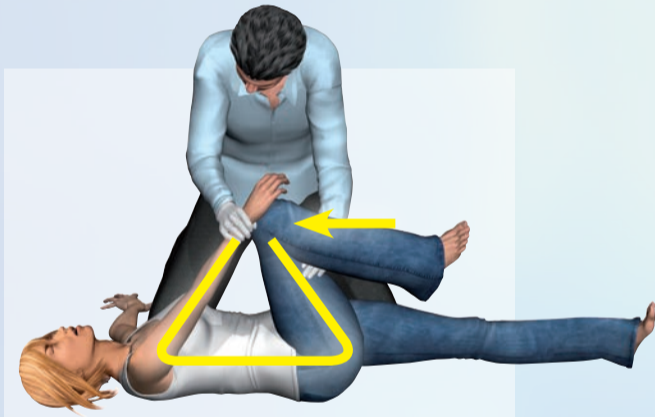
- Ansprechen, berühren, Schmerzreiz zufügen



Atemkontrolle (Sehen-Hören-Fühlen)

- Öffnen beengender Kleidungsstücke
- Inspektion der Mundhöhle, gegebenenfalls ausräumen bei seitlich gedrehtem Kopf
- Überstrecken des Kopfs nackenwärts
- Hören auf Ein- u. Ausatemgeräusche
- Auf Brustkorbbewegungen achten
- Fühlen der Ausatemluft

Bewusstlosigkeit: Stabile Seitenlage



Atem- und Kreislaufstillstand

- 30 x komprimieren : 2 x beatmen



Schockbekämpfung

- z. B. bei Kreislaufkollaps, starkem Blutverlust ...

